



## Neuro-muscular Massage

Questa tecnica di massaggio arriva dagli Stati Uniti e Regno Unito. L'obiettivo è quello di migliorare la comunicazione tra il sistema nervoso e il sistema muscolare accedendo così alle capacità di autoguarigione del corpo. E' un supporto in casi di cervicale, mal di testa, problemi con la schiena e molto altro. Si usano tecniche passive ed indolori.

The goal is to improve the communication between the nervous system and the muscular system, thus accessing the body's self healing capabilities. It has helped in cases like headaches, back pain and more. Passive and painless techniques are used.

### Circulatory Massage:

Arriva da San Diego (California), si usano movimenti rapidi e veloci per regolare e migliorare la circolazione sanguigna. Si usa l'applicazione di olio.

Arrives from San Diego (California), quick and fast movements are used to regulate and improve blood circulation. The applications of oil is used.

### Massaggio Deluxe:

Massaggio ideale per chi soffre di contratture frequenti. Vigoroso ed energetico in combinazione di uso di coppette ridonando elasticità ai muscoli e al movimento.

Ideal massage for those suffering from frequent contractures. Vigorous and energetic in combination with the use of cupping, restoring elasticity to muscles and movements.

### Parasympatetic Massage:

E' un massaggio che è stato creato a San Diego (California), movimenti dolci e morbidi per stimolare il sistema parasimpatico per creare uno stato di rilassamento per lasciare andare le tensioni della vita quotidiana. Si usa l'applicazione di olio.

It is a massage that was created in San Diego (California,) gentle and soft movements are used to stimulate the parasympathetic system to create a state of relaxation to let go of the tension of every day life. The application of oli is used.

### Zen-Touch Shiatsu (su lettino da massaggio):

Arriva dal Giappone ed è una tecnica che aiuta a migliorare la circolazione energetica del corpo. Va ad alleviare le parti del corpo che sono sovraccariche e rivitalizza quelle che sono affaticate, creando un'armonia nel corpo.

Arrives from Japan It is a technique that helps improve the body's energy circulation. It relieves the parts of the body that are overloaded and revitalizes the parts that are fatigued creating harmony in the body.

### Tui Na:

Arriva dalla Cina, si usano movimenti oscillanti e ritmici con centinaia di tecniche manuali con lo scopo di far circolare la forza vitale all'interno dei meridiani energetici del corpo e donare equilibrio.

Comes from China, oscillating and rhythmic movements are used with hundreds of manual techniques with the aim of circulating vital force within the body's energy meridians creating balance.

### Russian Neuromuscular technique:

E' una tecnica originata in Russia che lavora sul tessuto connettivo del corpo in modo indolore e profondo aumentando l'elasticità e la forza muscolare, previene gli infortuni e accelera il tempo di guarigione. Si utilizza l'applicazione di olio.

It is a technique originated in Russia that works on the connective tissue of the body painlessly and deeply by increasing elasticity and muscle strength, prevents injuries and accelerate healing time. The applications of oils is used.


### Passive Joint Mobilization:


E' un massaggio che arriva dagli Stati Uniti (California,) utilizza un movimento oscillante attraverso la struttura scheletrica per accedere al rilassamento del sistema nervoso.

It is a massage that comes from the United States (California), an oscillating movement is used through the skeletal structure to access the relaxation of the nervous system.





## Neuro-muscular Massage

 Questa tecnica di massaggio arriva dagli Stati Uniti e Regno Unito. L'obiettivo è quello di migliorare la comunicazione tra il sistema nervoso e il sistema muscolare accedendo così alle capacità di autoguarigione del corpo. E' un supporto in casi di cervicale, mal di testa, problemi con la schiena e molto altro. Si usano tecniche passive ed indolori.


 The goal is to improve the communication between the nervous system and the muscular system, thus accessing the body's self healing capabilities. It has helped in cases like headaches, back pain and more. Passive and painless techniques are used.


### Circulatory Massage:

 Arriva da San Diego (California), si usano movimenti rapidi e veloci per regolare e migliorare la circolazione sanguigna. Si usa l'applicazione di olio.


 Arrives from San Diego (California), quick and fast movements are used to regulate and improve blood circulation. The applications of oil is used.


### Massaggio Deluxe:

 Massaggio ideale per chi soffre di contratture frequenti. Vigoroso ed energetico in combinazione di uso di coppette ridonando elasticità ai muscoli e al movimento.

 Ideal massage for those suffering from frequent contractures. Vigorous and energetic in combination with the use of cupping, restoring elasticity to muscles and movements.


### Parasympatetic Massage:

 E' un massaggio che è stato creato a San Diego (California), movimenti dolci e morbidi per stimolare il sistema parasimpatico per creare uno stato di rilassamento per lasciare andare le tensioni della vita quotidiana. Si usa l'applicazione di olio.


 It is a massage that was created in San Diego (California), gentle and soft movements are used to stimulate the parasympathetic system to create a state of relaxation to let go of the tension of every day life. The application of oli is used.


## Zen-Touch Shiatsu (su lettino da massaggio):

Arriva dal Giappone ed è una tecnica che aiuta a migliorare la circolazione energetica del corpo. Va ad alleviare le parti del corpo che sono sovraccariche e rivitalizza quelle che sono affaticate, creando un'armonia nel corpo.


 Arrives from Japan it is a technique that helps improve the body's energy circulation. It relieves the parts of the body that are overloaded and revitalizes the parts that are fatigued creating harmony in the body.


### Tui Na:

 Arriva dalla Cina, si usano movimenti oscillanti e ritmici con centinaia di tecniche manuali con lo scopo di far circolare la forza vitale all'interno dei meridiani energetici del corpo e donare equilibrio.


 Comes from China, oscillating and rhythmic movements are used with hundreds of manual techniques with the aim of circulating vital force within the body's energy meridians creating balance.


### Russian Neuromuscular technique:

 E' una tecnica originata in Russia che lavora sul tessuto connettivo del corpo in modo indolore e profondo aumentando l'elasticità e la forza muscolare, previene gli infortuni e accelera il tempo di guarigione. Si utilizza l'applicazione di olio.

 It is a technique originated in Russia that works on the connective tissue of the body painlessly and deeply by increasing elasticity and muscle strength, prevents injuries and accelerates healing time. The applications of oils is used.

### Passive Joint Mobilization:

 E' un massaggio che arriva dagli Stati Uniti (California), utilizza un movimento oscillante attraverso la struttura scheletrica per accedere al rilassamento del sistema nervoso.

 It is a massage that comes from the United States (California), an oscillating movement is used through the skeletal structure to access the relaxation of the nervous system.